

## **Liste des activités envisagées au collège Malraux et protocole sanitaire applicable jusqu'au 02/06/200**

Demi-fond : sur le stade avec un élève maximum par couloir, en alternant des phases de travail et de récupération pour pouvoir respecter les distances entre élèves. Étalonnage du tour de piste avec des plots tous les 10m afin de se repérer par rapport à un éventuel autre coureur. Chronomètre personnel des élèves ou celui du professeur (qui ne sera pas prêté aux élèves, bien sûr).

PPG : exercices mélangeant cardio, renforcement musculaire, étirements en respectant des distances minimales entre élèves, grâce à une matérialisation à base de plots , languettes ou cerceaux.

Course d'orientation : plans du stade ou des plateaux individualisés pour chaque élève. Mise en place en amont de la séance des pinces de contrôle par le professeur. Les codes sont à recopier après lecture de la pince sans y toucher. (aucun contact de matériel avec les élèves.). Les élèves ont leur propre crayon / chronomètre.

Pour ces activités, les élèves devront prévoir leur propre gourde d'eau, ils arriveront déjà en tenue sur les installations et le protocole sanitaire annoncé par le ministère de l'éducation sera appliqué pleinement en amont. Lavage des mains avant et après la séance.